

# 令和8年夏にかけての気温と天候の見通し (気象庁資料)

令和8年3月19日

熱中症対策推進会幹事会

# 向こう3か月（3月～5月）の天候の見通し

- 暖かい空気に覆われやすいため、向こう3か月の気温は北・東・西日本では高く、沖縄・奄美では平年並か高い見込み。
- 向こう3か月の降水量は、沖縄・奄美で少なく、西日本太平洋側で平年並か少ない見込み。

## 3か月予報 (2月24日発表)

	平均気温 3月	平均気温 4月	平均気温 5月
北日本	低20 並40 高40% 平年並か高い見込み	低20 並30 高50% 高い見込み	低20 並40 高40% 平年並か高い見込み
東日本	低20 並40 高40% 平年並か高い見込み	低10 並30 高60% 高い見込み	低20 並30 高50% 高い見込み
西日本	低20 並40 高40% 平年並か高い見込み	低10 並30 高60% 高い見込み	低20 並30 高50% 高い見込み
沖縄・奄美	低30 並40 高30% ほぼ平年並の見込み	低30 並30 高40% ほぼ平年並の見込み	低20 並40 高40% 平年並か高い見込み

  

	平均気温 3月	平均気温 4月	平均気温 5月
北日本			
東日本			
西日本			
沖縄・奄美			

数値は予想される出現確率 (%) です

		降水量 (向こう3か月)
北日本	日本海側	少30 並30 多40% ほぼ平年並の見込み
	太平洋側	少30 並30 多40% ほぼ平年並の見込み
東日本	日本海側	少30 並30 多40% ほぼ平年並の見込み
	太平洋側	少40 並30 多30% ほぼ平年並の見込み
西日本	日本海側	少40 並30 多30% ほぼ平年並の見込み
	太平洋側	少40 並40 多20% 平年並か少ない見込み
沖縄・奄美		少50 並30 多20% 少ない見込み

  

		降水量 (3か月)
北日本(日)		
北日本(太)		
東日本(日)		
東日本(太)		
西日本(日)		
西日本(太)		
沖縄・奄美		

数値は予想される出現確率 (%) です

# 夏（6月～8月）の天候の見通し

- 全国的に暖かい空気に覆われやすく、夏の気温は**高い見込み**。
- 夏の降水量と梅雨時期の降水量は、全国的に**ほぼ平年並の見込み**。

## 暖候期予報 (2月24日発表)

		平均気温 夏（6月～8月）	降水量 夏（6月～8月）	降水量 梅雨の時期※
北日本	日本海側	低10 並40 高50% <b>高い見込み</b>	少30 並 <b>40</b> 多30% <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
	太平洋側		少30 並 <b>40</b> 多30% <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
東日本	日本海側	低10 並30 高 <b>60</b> % <b>高い見込み</b>	少30 並 <b>40</b> 多30% <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
	太平洋側		少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
西日本	日本海側	低10 並30 高 <b>60</b> % <b>高い見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
	太平洋側		少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>
沖縄・奄美		低10 並40 高 <b>50</b> % <b>高い見込み</b>	少30 並30 多 <b>40</b> % <b>ほぼ平年並の見込み</b>	少 <b>40</b> 並30 多30% <b>ほぼ平年並の見込み</b>
数値は予想される出現確率 (%) です		<p>平均気温 夏（6～8月）</p> <p>北日本 西日本 東日本 沖縄・奄美</p> <p>低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 平年並も40% 以上 (%)</p>	<p>降水量 夏（6～8月）</p> <p>北日本(日) 北日本(太) 東日本(日) 東日本(太) 西日本(日) 西日本(太) 沖縄・奄美</p> <p>少ない確率 (%) 50 40 40 50 多い確率 (%) 以上 平年並も40% 以上 (%)</p>	<p>梅雨期間降水量</p> <p>北日本(日) 北日本(太) 東日本(日) 東日本(太) 西日本(日) 西日本(太) 沖縄・奄美</p> <p>少ない確率 (%) 50 40 40 50 多い確率 (%) 以上 平年並も40% 以上 (%)</p>

※梅雨の時期・・・北・東・西日本では6～7月、沖縄・奄美では5～6月